

Calendrier de l'ANA'ture

2025

Ana
Conservatoire
d'espaces naturels
Ariège

Ana-Conservatoire d'espaces naturels Ariège

Association loi 1901 à but non lucratif, l'Ana-Conservatoire d'espaces naturels Ariège (ANA-CEN Ariège) est labellisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement de l'Ariège (CPIE Ariège). Parmi ses missions, elle s'attache à faire connaître la richesse du patrimoine naturel ariégeois à tous les publics, à travers des animations, sorties nature, soirées thématiques, conférences...

Comment participer aux activités ?

Les activités proposées sont gratuites et ouvertes à toutes et à tous (sauf mention). Si vous souhaitez adhérer, vous pouvez effectuer un paiement en ligne sur Helloasso ou remplir un bulletin d'adhésion (p. 14) à nous renvoyer avec votre règlement.

Pour l'ensemble des activités, il est obligatoire de s'inscrire auprès de la personne indiquée au plus tard 48h avant la sortie, en précisant votre nom et contact.

Quelques recommandations...

Pour chaque sortie, nous vous invitons à vérifier sur notre site internet **ariegenature.fr** qu'elle est bien maintenue. Nous vous tiendrons également au courant de notre programme d'activités via notre newsletter mensuelle « Les antennes de l'actualité naturaliste » et nos réseaux sociaux.

Dans ce calendrier, vous trouverez également un exemple de formation/sortie par groupe thématique pour illustrer ces 9 groupes et les actions proposées par les bénévoles et les intervenant·es (explications sur ces groupes p. 11).

Réserve Naturelle
MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY

Le 18 novembre 2015, la réserve naturelle était classée par la région Occitanie (Midi-Pyrénées à l'époque) sur une superficie de 498 ha. Co-gérée depuis 10 ans par la commune de Montségur et l'Ana-Conservatoire d'espaces naturels Ariège, la Réserve naturelle régionale (RNR) est devenue un véritable laboratoire à ciel ouvert axé sur l'étude et la gestion des milieux pyrénéens (lacs, tourbières, forêts, crêtes, estive) et de nombreuses espèces emblématiques.

L'équipe de la réserve s'est constituée autour d'un ambitieux projet de territoire à l'échelle du Massif de Tabe et du Pays d'Olmes en collaboration avec les partenaires locaux (collectivités, éleveur·euses, chercheur·euses, industriel·les, usager·es...). La réserve naturelle a accueilli depuis 10 ans un grand nombre de publics, notamment lors d'animations et de projets pédagogiques, en créant un lien direct entre le massif et ses habitant·es.

PROJET GRAND SITE DE FRANCE Montségur

En 2025, la réserve fête ses 10 ans et vous invite à vous joindre aux événements qui viendront ponctuer l'année :

- des soirées thématiques (7 avril, 6 mai, 24 septembre, 6 décembre),
- des animations tout au long de l'année,
- le festival Festi'flora autour de la flore pyrénéenne (14 et 15 juin),
- une journée évènement le 11 octobre, point d'orgue de l'année.

L'équipe, les acteur·trices du territoire et les nombreux partenaires de la réserve, seront heureux de vous y retrouver pour partager des moments conviviaux et instructifs !

Avril

2 Mercredi
Conférence

Tiques qui piquent

Ces petites bêtes qui nous embêtent lors d'activités extérieures sont bien connues mais connaissez-vous leur fonctionnement ?
Venez en apprendre plus sur les généralités liées aux tiques, sur les gestes préventifs pour réduire les risques de piqûre ainsi que sur CiTIQUE, une science participative qui permet l'amélioration de la connaissance scientifique.



14:30
Foix
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

spécial adhérent.es

4 Vendredi
Sortie

Sortie nocturne Amphibiens

Venez découvrir les Amphibiens en période de reproduction.
Grenouilles, crapauds, rainettes et tritons.
Prévoir bottes, lampe frontale, vêtements adaptés.



21:00
La Bastide-de-Bousignac
Olivier - 06 48 62 80 29
buisson.olivier@wanadoo.fr

5 Samedi
Sortie

Balade printanière autour du Lac de Montbel

Le site du lac de Montbel offre de multiples habitats naturels, artificiels, ou agricoles. Cette diversité est propice à une foule d'espèces.
Au fil de la balade entre terre et eau, nous irons rencontrer les habitant·es régulier·es qui peuplent ces lieux, et pourquoi pas découvrir quelques visiteur·euses de passage de la gente ailée.



09:00
Montbel
Carine - 06 84 08 01 13
carinedelmas@hotmail.com

7 Lundi
Conférence

Les 10 ans : La réserve sous les projecteurs

Projection du film de la réserve naturelle montrant le site, les enjeux, les travaux réalisés et des projets de recherche.
Échanges avec l'équipe de la réserve naturelle et rencontre avec le réalisateur pour évoquer les conditions de tournage en montagne. Un apéro partagé clôturera cette soirée.



19:30
Montségur, salle polyvalente
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

Avril



9 Mercredi
Conférence

Biologie et écologie de l'Ours

L'ours... Tout le monde en parle mais peu le connaissent. L'idée n'est pas ici de dire si on est pour ou contre sa présence mais juste de parler de sa biologie : ses capacités physiques et sensorielles, son régime alimentaire et donc sa quête de nourriture ou encore ses interactions avec son environnement. Bref, mieux le connaître !

18:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Julien - 06 03 24 81 05
julien.v@ariegenature.fr

17 Jeudi
Atelier

Le 36 ramène l'ANA'ture

La nature, le dehors, même un petit espace de verdure c'est bon pour la santé !
Le café «le 36» et l'ANA-CEN Ariège vous invitent à venir partager un café, un espace lecture pour tous les âges, de partage sur la nature en ville et la santé en nature. Des jeux de société nature seront aussi à disposition.

15:00
Au café «le 36» à Foix
Florian - 06 21 19 54 77
florian.i@ariegenature.fr

20 Dimanche
Atelier

Initiation à l'identification des plantes

Après-midi d'initiation à l'identification des plantes, les bases de la botanique pour novices et les premiers pas avec une flore.

14:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Christophe - 06 79 64 10 64
chris.ecobati@gmail.com

23 Mercredi
Sortie

Fréquence Grenouille

Le printemps s'installe et les amphibiens sortent de leur léthargie hivernale pour trouver des partenaires et des points d'eau où se reproduire. En montagne, les brutaux soubresauts tardifs de l'hiver rendent ce début de saison parfois très risqué. Les espèces vivantes en montagne sont de fait plus spécialisées et moins nombreuses qu'en plaine. La réserve vous invite à la rencontre de ces amphibiens montagnards et de leur cycle de vie particulier lié aux zones humides. Balade niveau facile.

09:30
Montferrier
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

24 Jeudi
Sortie

Le monde de la nuit

La ferme de Brassacou, sa rivière, ses prairies et ses forêts sont un terrain de vie et de chasse idéal pour de nombreux animaux : chauves-souris, rapaces nocturnes, loutre... Venez apprendre à mieux les connaître. Auberge espagnole pour patienter jusqu'au crépuscule et tenter de les apercevoir ou de les entendre...

18:30
Centre agro-environnemental de Brassacou - Pamiers
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

26 Samedi
Atelier

Atelier de dessin naturaliste

Atelier de dessin naturaliste mensuel à pratiquer ensemble afin de s'initier, reprendre, expérimenter, progresser dans nos pratiques respectives...

09:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Anne - 06 77 72 58 93
anne.mauffret@comsci.eu

Avril

Mai

27 Dimanche Sortie

A la découverte des propriétés des plantes

Sortie d'initiation à la botanique et à la découverte des propriétés des plantes qui nous entourent : comestibles, médicinales, toxiques ...
Pour bien comprendre et débuter afin de partir sur de bonnes bases.



14:30
à proximité de Foix
Christophe - 06 79 64 10 64
chris.ecobati@gmail.com

spécial adhérent.es

26 et 27 Weekend Sortie

Les 4 saisons d'Antras : les insectes au printemps

Avec la douceur du printemps, une grande majorité d'insectes s'activent ! Certains volent, d'autres marchent et courent bref ça s'agite dans tous les sens. Venez passer un week-end convivial à la cabane d'Antras pour en apprendre un peu plus sur eux.
Attention : 8 places en dortoir seulement mais possibilité de bivouaquer sur place si vous êtes équipé·es.
Dénivelé + 350m sur 2.5km



09:00
Antras
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

spécial adhérent.es

Fin Avril Sortie

Recherche et observation de mousses et tardigrades

Après une marche en montagne et forêt riches en mousses, nous prélèverons des échantillons d'éléments (vase en eau douce, mousse) pour observer avec des loupes, petits microscopes de poche, des oursons d'eau (tardigrades), ces animaux mesurant moins d'1mm mais capables de résister à des conditions expérimentales extrêmes.





14:00
Orgeix
Pierre - 07 81 55 40 31
pcharon@neuf.fr

30 Mercredi Formation

Découverte de l'écodiagnostic : vers une autonomie au jardin

Vous souhaitez accueillir la biodiversité dans votre jardin ?
Vous voulez vous reconnecter à la nature et vivre dans un lieu abondant et plein de vie ?
Réalisez un éco-diagnostic et vous saurez quand faire quoi et comment pour préserver les oiseaux et les insectes.



09:30
Montseron
Nathalie - 06 04 03 28 49
equipe@bestiolesetcompagnie.fr



Verdier d'Europe, J Joachim

3 et 4 Weekend Chantier

Chantier grange Antras

Nettoyage de printemps des abords de la grange et travaux divers le samedi puis randonnée aux alentours le dimanche.
Nuitée possible dans une ambiance conviviale.
Accès pédestre, sentier sur 2,5km et 350m de dénivelé.
Rendez-vous 9h (covoiturage possible)



09:00
Antras
Émile - 06 24 64 44 73
emile.s@orange.fr

spécial adhérent.es

Mai



6 Mardi
Conférence

Les 10 ans : « Echos des sommets »

Immersions sonores, le voyage sans l'image. Présentation des techniques et travaux d'enregistrement de sons de la nature, notamment les travaux sur les chauves-souris et les oiseaux. Diffusion des cartes postales sonores qui illustrent la réserve. Rencontres avec les techniciens et les techniciennes, en lien avec les enjeux de la réserve naturelle. Suivi d'un apéro partagé.

19:30
Montségur, salle polyvalente
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

10 Samedi
Sortie

Quand le manteau s'envoie en l'air

Rendez-vous sur ce haut lieu de la géologie ariegeoises, mondialement connu ! Où il sera question de manteau et de la célèbre roche lherzolite. Elle nous raconte les prémices de la formation des Pyrénées, le tout dans un paysage glaciaire somptueux... A vos loupes !
Randonnée facile, 250m de denivelé.

09:30
Etang de Lherz
Isabelle - 06 45 79 12 77
isabelle.corbieres@free.fr

14 Mercredi
Conférence

Tiques qui piquent

Ces petites bêtes qui nous embêtent lors d'activités extérieures sont bien connues mais connaissez-vous leur fonctionnement ? Venez en apprendre plus sur les généralités liées aux tiques, sur les gestes préventifs ainsi que sur CiTIQUE, une science participative qui permet l'amélioration de la connaissance scientifique.

14:30
Saint Girons
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

14 Mercredi
Sortie

Minute papillon !

Une balade sur les hauteurs du Pech Saint-Sauveur, site en gestion conservatoire de l'ANA-CEN Ariège, sera l'occasion de découvrir les modes de vie des papillons, comment les préserver et les identifier.
5km et +400m de dénivelé positif

14:00
Pech Saint Sauveur - Foix
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

14 Mercredi
Conférence

Prédateurs et proies

C'est quoi un prédateur ?
C'est un animal qui chasse une proie.
C'est quoi une proie ?
C'est... Bon, viens à la conférence, on va t'expliquer tout ça. Les adaptations, les comportements, les coévolutions, les stratagèmes des uns et contre-stratagèmes des autres...
Tu verras, c'est une histoire passionnante !

18:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Julien - 06 03 24 81 05
julien.v@ariegenature.fr

17 Samedi
Atelier

Atelier de dessin naturaliste

Atelier de dessin naturaliste mensuel à pratiquer ensemble afin de s'initier, reprendre, expérimenter, progresser dans nos pratiques respectives...

09:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Anne - 06 77 72 58 93
anne.mauffret@comsci.eu

Mai

17 Samedi
Sortie

Flore des villes, Flore des champs

Le domaine de Lastronques est un domaine viticole et céréalier pleinement intégré au paysage de Lézat-sur-Lèze. Partez à la découverte de la flore rare ou menacée du domaine (Orchis papillon, plantes messicoles). Balade en vélo ! Donc venez avec votre deux roues. Et après l'effort le réconfort : l'animation sera suivie d'une dégustation de vin du domaine !



09:00
Domaine de Lastronques
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

23 Vendredi
Conférence

Vipères vous avez dit vipères ?

Les vipères. Quelles espèces vivent en Ariège ? En France ? En Europe ?
Comment les reconnaître ?
Quel danger représentent-elles ?
Que faire en cas de morsure ?
Venez tout apprendre sur ces animaux mal-aimés et méconnus.



20:00
Maison de la biodiversité - Cos
Olivier - 06 48 62 80 29
buisson.olivier@wanadoo.fr

24 Samedi
Fête

Fête de la nature
Agriculture et biodiversité

La ferme du Fillol vous ouvre ses portes à l'occasion de la fête de la nature : balades, stands et animations vous permettront de mieux découvrir des sites engagés dans la protection de la biodiversité avec l'ANA-CEN Ariège. Une table ronde sera organisée pour nous questionner sur les liens entre agriculture et biodiversité. L'après-midi se clôturera par un apéro paysan.



14:00
Ferme du Fillol
Villeneuve-du-Latou
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

25 Dimanche
Fête

Fête de la Montagne

L'ANA-CEN Ariège et la RNR du Massif du Saint-Barthélémy seront présents à la Fête de la Montagne organisée par la communauté de communes du Pays d'Olmes (animation Opération Grand Site).

PROJET GRAND SITE DE FRANCE Montségur



10:00
Lavelanet
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

29 Jeudi
Sortie

De la vie sous nos pieds

Quand nous nous promenons en sous-bois, nous n'imaginons pas tout ce qu'il se passe sous nos pieds. Venez passer un moment à la découverte de la faune du sol, indispensable à la vie de nos belles forêts Ariégeoise.
2km de marche, +150m de dénivelé
Animation Opération Grand site



14:30
Montferrier
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

29 Jeudi
Sortie

A la rencontre des chauves-souris

Venez découvrir ces petits animaux qui animent nos balades à la tombée de la nuit. Une balade sera l'occasion de mieux les connaître et de rejoindre un de leurs terrains de chasse. Un repas tiré du sac nous fera patienter jusqu'à la tombée de la nuit où nous essaierons de les voir et de les entendre.. Animation Opération Grand site



19:00
Montferrier
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

Juin

3 Mardi
Sortie

Réalisez la bande-son du Pech Saint-Sauveur

Venez participer à un cycle de 3 sorties pour réaliser la bande-son du Pech Saint-Sauveur. Parcours sonore, captations et enregistrements des sons du paysage, montage d'une carte postale sonore. Les mardis 3 mai, 17 et 1 juillet.



08:45
Foix (Pech Saint-Sauveur)
Hélène - 06 30 39 86 12
helene.l@ariegenature.fr

4 Mercredi
Chantier

Restauration prairie à Gentiane et Azuré des mouillères

La ferme de Lasserre, site conservatoire de l'ANA-CEN Ariège, bénéficie d'actions de restauration de milieux et de gestion agricole. En 2025, deux prairies accueillant la Gentiane pneumonanthe et l'Azuré des mouillères feront l'objet d'un entretien. Venez nous aider à ratisser et exporter les rémanents de coupe !



09:30
Le Mas d'Azil (Lieu-dit Lasserre)
Léa - 07 86 40 14 33
lea.d@ariegenature.fr

4 Mercredi
Conférence

Tiques qui piquent

Ces petites bêtes qui nous embêtent lors d'activités extérieures sont bien connues mais connaissez-vous leur fonctionnement ? Venez en apprendre plus sur les généralités liées aux tiques, sur les gestes préventifs ainsi que sur CiTIQUE, une science participative qui permet l'amélioration de la connaissance scientifique.



14:30
Tarascon-sur-Ariège
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr



Orchis brûlé, O Buisson

7 Samedi
Sortie

Flore des villes, Flore des champs

Au Domaine des Oiseaux à Mazères, partez à la découverte de la flore rare ou discrète du site, à la recherche de l'Orchis papillon et des plantes messicoles, ces fleurs compagnes des moissons méconnues et menacées.



09:00
Domaine des oiseaux
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

10 Mardi
Conférence

Transhumance des vaches avec les Montaston

Venez accompagner les vaches sur les sentiers du massif de Tabe, rencontrer les éleveur·euses de l'association Montaston, et évoquer les enjeux du pastoralisme en montagne autour d'un pique nique. Inscription auprès de la communauté de communes du pays d'Olmes. Randonnée niveau moyen (500m de dénivelé).



08:00
Montségur
RNR - 05 34 09 33 80
communication@paysdolmes.org



Juin

11 Mercredi
Sortie

Histoires de forêts

La forêt a toujours été le décor de nombreuses histoires, venez découvrir quelques-uns de ses secrets à travers des contes et légendes. Ce sera l'occasion de découvrir et de mieux connaître les animaux et plantes qui y vivent.

14:00
Centre agro-environnemental de Brassacou - Pamiers
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

13 Vendredi
Sortie

Fête des mares : découverte de la diversité des amphibiens au Cabal Blanc

Une mare toute neuve pour les amphibiens ! Petite journée de présentation de la diversité des amphibiens sur le site du Cabal Blanc à Escosse et observation du Triton marbré.

09:30
Cabal-Blanc - Escosse
Paul - 06 11 14 53 00
paul.c@ariegenature.fr

14 Samedi
Festival

Festiflora : Le Festival de la flore Pyrénéenne

A l'occasion des 10 ans de la Réserve Naturelle Régionale du Massif du Saint-Barthélemy, Montségur accueille le festival Festiflora. Ateliers, balades, animations, spectacle et concerts seront l'occasion pour chacun·e de mieux découvrir les fleurs de montagne autour de moments conviviaux.


Myosotis, J Vergne

floralab
Interreg POCTEFA
10 ans Réserve Naturelle MASSIF DU SAINT-BARTHELEMY

10:00
Montségur
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr


Découverte du Pech de Foix, T Rouaud

15 Dimanche
Sortie

La grande chevauchée géologique sur le Pech de Foix

Au départ de la Maison de la Biodiversité, traversée géologique vers les crêtes du Pech jusqu'au pied du chateau de Foix. L'observation des roches et du paysage nous aideront à décrypter des contrastes géologiques et leurs impacts sur le sol, la flore, la faune et l'occupation humaine. Difficulté facile : 200m de dénivelé, 8km.

09:30
Cos - Foix
Isabelle - 06 45 79 12 77
isabelle.corbieres@free.fr

Juin



18 Mercredi
Atelier

La nature, on s'en tamponne !

Pour enfants à partir de 6 ans. Avec Fanny Pageaud de l'atelier Ecotone. Qu'est-ce qu'un mammifère ? Qu'est-ce qu'une fleur ? Et pourquoi les célébrer ? Mise à disposition d'une multitude de tampons pour s'exercer à la diversité et à la beauté du monde naturel. Dédicaces de ses livres jeunesse en fin d'atelier.

14:00
Maison de la Biodiversité - Cos
Elza - 05 61 65 80 54
laruche@ariegenature.fr

21 Samedi
Atelier

Atelier de dessin naturaliste

Atelier de dessin naturaliste mensuel à pratiquer ensemble afin de s'initier, reprendre, expérimenter, progresser dans nos pratiques respectives...

09:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Anne - 06 77 72 58 93
anne.mauffret@comsci.eu

21 Samedi
Sortie

Lancement de la saison 2025 de l'atlas des papillons d'altitude – Formation sur le terrain

Vous souhaitez vous engager sur le programme d'inventaire des papillons de montagne en Ariège (Pap'Alt) ? Venez à la première journée de formation sur le terrain pour le démarrage de la saison 2025 de prospection ! Vous pouvez venir avec vos enfants, il y aura des animations prévues pour eux également !

10:00
Col de Port
Florine - 06 27 36 07 32
florine.h@ariegenature.fr

25 Mercredi
Sortie

Découverte des papillons

Venez découvrir les papillons lors d'une sortie à la journée au col de Port !
Au programme :
Découverte des généralités liées aux papillons.
Présentation de l'inventaire participatif Pap'Alt.
Chasse aux papillons et identifications.
Marche d'approche d'environ 300m de dénivelé.

10:00
Col de Port
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr


Azuré du serpolet, F Hadjadj

27 Vendredi
Sortie

Festival écouter la forêt

Cet événement est une invitation à venir une soirée en forêt pour y (re)trouver poésie et enchantement, pour écouter musique et mots raisonner ensemble. Après une déambulation immersive et théâtralisée pour accéder au site, un spectacle sera suivi d'un concert.
Des chaussures adaptées à la marche et une lampe sont indispensables pour la sortie.
Repas tiré du sac.
Balade en forêt de montagne de 18h à 22h.

18:00
Montségur
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

Juin

Juillet

spécial adhérent.es

28 et 29 Weekend Chantier

Chantier grange Antras

Nettoyage et travaux divers aux abords de la grange le samedi, puis randonnée aux alentours le dimanche. Nuitée possible avec 8 couchages dans une ambiance conviviale. Accès pédestre, sentier sur 2,5km et 350m de dénivelé.



09:00
Antras
Emile - 06 24 64 44 73
emile.s@orange.fr

29 Dimanche Sortie

Découverte du monde souterrain

Petite randonnée accessible à tou·tes, dans la grotte de Sabart à la découverte de la richesse du patrimoine souterrain (karstologie, biospéléologie, archéologie...) encadrée par les bénévoles du SCArize. Le matériel indispensable casque avec éclairage vous sera prêté.



10:00
Tarascon sur Ariège
Nicole - 06 20 19 76 75
nicole.ravalau@wanadoo.fr

2 Mercredi Sortie

Biodiversité de nos villes et villages

Lors de nos activités quotidiennes, nous ne nous rendons pas compte de la diversité du vivant autour de nous. Pourtant nous pouvons observer des êtres ailés se déplacer de manière insoupçonnée. Venez découvrir le temps d'une matinée quelques oiseaux et papillons de nos villes et villages.



09:00
Lavelanet
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

5 et 6 Weekend Sortie

Les 4 saisons d'Antras : les insectes en été

Avec les journées ensoleillées et chaudes de la période estivale, les insectes sont de sortie ! Venez passer un week-end convivial à la cabane d'Antras pour en apprendre un peu plus sur eux.
Attention : 8 places en dortoir seulement mais possibilité de bivouaquer sur place si vous êtes équipé·es.
Dénivelé +350m sur 2.5km



09:00
Antras
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

5 et 6 Weekend Atelier

Tourisme en fête

Le Pays d'Olmes organise cette année sa fête du tourisme au pied des pistes de la station des Monts d'Olmes, porte d'entrée de la réserve naturelle régionale du massif du Saint Barthélémy. Diverses animations et stands, dont la RNR, seront présents pour illustrer la richesse des activités et sites à découvrir sur ce territoire.



09:00
Montferrier
Station des Monts d'Olmes
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

6 Dimanche Atelier

Sortie nature écriture

Florence vous invite à laisser courir la plume au gré d'une balade en montagne. De forêts en torrents, nous partirons en quête de mots et d'inspiration pour raconter « notre montagne ». Quelques indications bien choisies servent de guide et permettent de se pencher sur la page blanche sans crainte. Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cet atelier.



08:30
Aulus / cirque du Garbettou
Florence - 06 82 34 84 24
belle.garrigue.florence@gmail.com

spécial adhérent.es

Juillet


Grand-duc d'Europe, J Vergne

9 Mercredi
Sortie

Biodiversité de nos villes et villages

La nuit venue, des êtres mystérieux difficiles à observer peuplent nos villes et villages dans la pénombre. Venez découvrir quelques généralités liées aux chauves-souris et aux rapaces nocturnes. La soirée débutera par des explications en salle puis finira par une déambulation nocturne dans les rues à la recherche de ces êtres insoupçonnés.



19:30
Lavelanet
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

9 Mercredi
Sortie

Observer avec les oreilles : les chants d'oiseaux

La réserve vous invite à une petite sortie matinale autour du village de Montségur pour y écouter les chants des oiseaux. Nous essaierons d'apprendre à identifier les espèces communes et de comprendre pourquoi dépenser tant d'énergie à se faire entendre.
Le départ sera à 7h30 depuis la maison de la réserve. Balade facile et retour en fin de matinée. Prévoir pique-nique.



07:30
Montségur
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

16 Mercredi
Sortie

Découverte des papillons

Venez découvrir les papillons lors d'une sortie à la journée au col de Port !
Au programme :
Découverte des généralités liées aux papillons.
Présentation de l'inventaire participatif Pap'Alt.
Chasse aux papillons et identifications.
Marche d'approche d'environ 300m de dénivelé.



10:00
Col de Port
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

16 Mercredi
Sortie

Prairies et landes de montagne, qui s'y cache?

La réserve vous convie à une randonnée à la journée à la découverte des prairies d'altitude, estives, et landes du massif de Tabe. Ces milieux ont été forgés par les dynamiques naturelles, activités humaines (pastoralisme, déboisement), le temps, et subissent aujourd'hui entre les effets du changement climatique.
Randonnée niveau moyen+ (600m dénivelé)



08:30
Montségur
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

17 Jeudi
Sortie

Immersion nocturne

A l'heure où le soleil décline, le monde de la nuit s'éveille lentement et l'ouïe se décuple pour percevoir l'invisible. La réserve et Hélène Lopez de l'ANA-CEN Ariège vous convient à une déambulation sonore aux alentours de Montségur pour écouter, ouvrir ses sens et percevoir les activités des habitant·es du crépuscule.
Une petite laine, un pique-nique, une lampe seront les outils de cette expédition nocturne de 19h30 à 22h30.



19:30
Montségur
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

Les groupes thématiques

Destinés aux adhérent·es qui souhaitent s'impliquer davantage au sein de l'association, les groupes thématiques ont pour but la formation, le partage et le travail en commun sur des projets à l'échelle locale ou nationale.

Ornithologie



Sorties, comptages, prospections, suivis, les activités ne manquent pas !

Contact : Adam Wentworth
adam.w@ariegenature.fr
06 01 88 18 89

et David Pasin, Emile Simonato, Robert Manceau, Claude Gross, Loïck Larvol
cen09ornitho@gmail.com

Herpétologie



Ce groupe propose d'améliorer les connaissances sur les reptiles et amphibiens du département et d'apprendre à distinguer différentes espèces.

Contact : Claudine Delmas
claudine.delmas09@gmail. com
06 87 57 84 96 et Olivier Buisson
buisson.olivier@wanadoo.fr
06 48 62 80 29

Chiroptères



Les activités sont variées : comptages, suivis, prospections, SOS Chauves-souris...

Contact : Thomas Cuypers
thomas.c@ariegenature.fr
05 61 65 90 26 et Lilian Hacquin
lilian.h@ariegenature.f
06 01 88 18 89

Invertébrés



Ce groupe rassemble des passionné·es d'invertébrés autour de soirées, d'ateliers d'identification, de sorties pour recenser certaines espèces.

Contact : Florine Hadjadj
florine.h@ariegenature.fr
05 61 65 90 22

Botanique



Les activités comprennent la mise en place d'actions de sensibilisation ou l'amélioration de la connaissance botanique d'Ariège et la valorisation d'herbiers.

Contact : Cécile Brousseau
cécile.b@ariegenature.fr
05 61 65 90 25

et Christophe Massiera
chris.ecobati@gmail.com

Vie Associative



Pour celles et ceux qui veulent s'investir davantage dans la vie de l'association en participant à ses différents temps forts (événements, animations de stand, centre de ressources).

Contact : Elza Delmas
elza.d@ariegenature.fr
05 61 65 80 54 et Emile Simonato
emile.s@orange.fr

Huile de Coude



De quoi coordonner les besoins humains et matériel en fonction des chantiers à venir sur les sites en gestion conservatoire, créer du lien, se rendre utile en mettant la main à la pâte, bref joindre l'utile à l'agréable !

Contact : Alexis Calard
alexis.c@ariegenature.fr
et Emile Simonato
emile.s@orange.fr

Mammifères



Ce groupe émergeant est ouvert à toutes propositions !

Contact : Flora Taverner
flora.taverner@lilo.org

et Lilian Hacquin
lilian.h@ariegenature.fr

Géodiversité



Géologie, géomorphologie, donner vie aux cailloux, aux dépôts, aux biotopes, à la géoconservation... Ce groupe émergeant est ouvert à toutes propositions !

Contact : Nicolas Callès
korgani@hotmail.fr et Anja Müller
anja.m@ariegenature.fr

Les Animations en un coup d'oeil



Avril Page 1 - 3

- 2 Tiques qui piquent
- 4 Sortie nocturne Amphibiens
- 5 Balade printanière autour du Lac de Montbel
- 7 Les 10 ans : « La réserve sous les projecteurs »
- 9 Biologie et écologie de l'Ours
- 17 Le 36 ramène l'ANA'ture
- 20 Initiation à l'identification des plantes
- 23 Fréquence Grenouillle
- 24 Le monde de la nuit
- 26 Atelier de dessin naturaliste
- 27 A la découverte des propriétés des plantes
- 26 27 Les 4 saisons d'Antras : les insectes au printemps
- Fin Recherche et observation de mousses
- 30 Découverte de l'écodiagnostic

Mai Page 3 - 5

- 3 4 Chantier grange Antras
- 6 Les 10 ans : « Echos des sommets »
- 10 Quand le manteau s'envoie en l'air
- 14 Tiques qui piquent
- 14 Minute papillon !
- 14 Prédateurs et proies
- 17 Atelier de dessin naturaliste
- 17 Flore des villes, Flore des champs
- 23 Vipères vous avez dit vipères ?
- 24 Fête de la nature - Agriculture et biodiversité
- 25 Fête de la Montagne
- 29 De la vie sous nos pieds
- 29 A la rencontre des chauves-souris

Juin Page 6 - 9

- 3 Réalisez la bande-son du Pech Saint-Sauveur
- 4 Restauration prairie à Gentiane et Azuré des mouillères
- 4 Tiques qui piquent
- 7 Flore des villes - Flore des champs
- 10 Transhumance des vaches avec les Montaston
- 11 Histoires de forêts
- 13 Fête des mares !
- 14 Festiflora : Le Festival de la flore Pyrénéenne
- 15 La grande chevauchée géologique sur le Pech de Foix
- 18 La nature, on s'en tamponne !
- 21 Atelier de dessin naturaliste
- 21 Lancement de la saison 2025 de l'atlas des papillons d'altitude
- 25 Découverte des papillons
- 27 Festival écouter la forêt
- 28 29 Chantier grange Antras
- 29 Découverte du monde souterrain

Juillet Page 9 - 16

- 2 Biodiversité de nos villes et villages
- 5 6 Les 4 saisons d'Antras : les insectes en été
- 5 6 Tourisme en fête
- 6 Sortie nature écriture

9 Biodiversité de nos villes et villages
9 Observer avec les oreilles : les chants d'oiseaux
16 Découverte des papillons
16 Prairies et landes de montagne, qui s'y cache?
17 Immersion nocturne
19 Balade au lac de Montbel un soir d'été
19 2eme formation à la reconnaissance des papillons d'altitude
21 Beille diversité, de la roche à la biodiversité, du sol au biotope...
23 Histoire des tourbières du Donezan
23 Mondes aquatiques de montagne, les vies des libellules !
29 Trinquons avec les grenouilles de Taoussoulet !
30 La tourbière de la Grenouillère, une plongée dans l'Histoire
30 Festiflora : balade botanique
31 Les sons de la grotte !

Août Page 16 - 19

1 Biodiversité du sol au jardin
2 3 Challenge Pap'Alt : grand inventaire des papillons d'altitude
6 Dis, c'est un aigle ?
6 L'effet papillon
7 Soirée kayak et chauves-souris
13 Que de monde dans les forêts de montagne !
13 Festiflora : les secrets des plantes
15-17 Journées naturalistes d'Antras
20 Le safari aux p'tites bêtes
20 Découverte des papillons
20 Les tourbières : là où le temps s'est arrêté
21 La nuit des étoiles
23 La Nuit Internationale de la chauve-souris
27 Les tourbières de montagne, archives du climat
28 La nuit de la chauve-souris
30 3eme formation à la reconnaissance des papillons d'altitude

Septembre Page 19 - 21

6 7 Comptage des oiseaux migrateurs, post nidification
10 Tiques qui piquent
17 Balade à Brassacou
20 21 Chantier grange Antras
24 Les petits plaisirs des saisons
24 Restauration prairie à gentiane et azuré des mouillères
24 Les 10 ans : « Images et regards croisés »
27 Atelier de dessin naturaliste, sur le terrain !
27 Brame à Ganac
28 Initiation Mycologie

Octobre Page 21 - 23

4 Découverte du monde souterrain
4 Découverte du paysage souterrain
4 5 Lecture géologique et chantier grange Antras
11 Grande fête des 10 ans de la Réserve
16 Transhumance des vaches avec les Montaston
17 Le jour de la Nuit à Bédeilhac
22 Découverte de la pédologie
22 Les oiseaux : rester ou migrer ?
25 Atelier de dessin naturaliste
26 Enquete géologique sur le terrain
31 Halloween au Mas-D'Azil

Novembre Page 23

1 Halloween à Bédeilhac
14 Conférence sur la Géodiversité en Ariège
29 Atelier de dessin naturaliste

Décembre Page 24

6 Les 10 ans : « La réserve en jeu : Quizz Défi challenge »
10 11 13 Chantier : plantation de haies
13 Brrrrassacou se prépare à l'hiver
16 17 Chantier : plantation de haies
20 Atelier de dessin naturaliste

Rejoignez-nous, la biodiversité a besoin de vous !

Adhérez en ligne à notre association grâce à HelloAsso : ariegenature.fr/nous-soutenir

ou envoyez-nous ce bulletin rempli et accompagné du règlement de votre cotisation

Bulletin d'adhésion

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : ..... Email : .....

- ☐ Cotisation individuelle ..... 20€
- ☐ Cotisation réduite (petits budgets) ..... 10€
- ☐ Association, Famille (nombre d'adultes : ....)..... 30€
- ☐ Sociétés, collectivités ..... 30€
- ☐ Don libre ..... €

- ☐ Je préfère recevoir les publications (calendrier, bulletin d'information...) uniquement par mail
- ☐ J'accepte d'être abonné·e à la lettre d'informations électronique mensuelle
- ☐ J'accepte de recevoir les invitations aux instances de l'association par mail
- ☐ **[Obligatoire]** J'accepte que les informations saisies dans ce formulaire soient utilisées, exploitées, traitées, afin de recevoir les publications papiers et électroniques de l'ANA-CEN Ariège (bulletins semestriels, rapport d'activité, calendrier des sorties, etc.), d'être contacté·e pour des démarches administratives (reçu fiscal et attestation de bénévolat) et à des fins promotionnelles (renouvellement de cotisation, livres et posters)

Juillet

19 Samedi
Sortie

Balade au lac de Montbel un soir d'été

Départ de balade en fin d'après midi pour écouter et observer les oiseaux des rives du lac et de la forêt. Pique-nique au coucher du soleil et retour au clair de lune où nous serons attentif·ves aux sons de la nature...

18:30
Montbel
Carine - 06 84 08 01 13
carinedelmas@hotmail.com


Trithémis annelé, O Buisson

spécial adhérent.es

19 Samedi
Sortie

2ème formation à la reconnaissance des papillons d'altitude

Vous souhaitez vous engager sur le programme d'inventaire des papillons de montagne en Ariège ?
Venez à la deuxième journée de formation sur le terrain pour apprendre à identifier les espèces que vous pouvez observer lors de vos prospections dans le cadre du projet Pap'Alt.

09:00
A définir
Florine - 06 27 36 07 32
florine.h@ariegenature.fr

21 Lundi
Sortie

Beille diversité, de la roche à la biodiversité, du sol au biotope ...

Dans les Pyrénées on est parfois perché·e ! En plein coeur de cette montagne récente, la haute chaîne est couronnée de plateaux, constelées de sources... et de tourbières ! Venez découvrir quels sont les liens entre le sous-sol, le sol, la géomorphologie, la flore et la faune, tout un programme !
Randonnée très facile.

09:30
Plateau de Beille
Isabelle - 06 45 79 12 77
isabelle.corbieres@free.fr

23 Mercredi
Sortie

Histoire des tourbières du Donezan

Des steppes gelées bordant les hauts glaciers aux pâturages équins modernes et en passant par la déforestation du moyen-âge, découvrez l'histoire fluctuante de la végétation et de la faune des tourbières de montagnes du Donezan dans le cadre d'une animation sur le terrain !

09:30
Mijanès - Le Mouillère du Pla
Paul - 06 11 14 53 00
paul.c@ariegenature.fr

23 Mercredi
Sortie

Mondes aquatiques de montagne, les vies des libellules

Sortie journée à la rencontre des différentes libellules et demoiselles qui peuplent les zones humides de montagne. Observations et reconnaissance. Balade facile à Moulzoune, sur inscription.
Rdv 9h30 au pont de Montferrier.

09:30
Montferrier - Moulzoune
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

Juillet



Août

29 Mardi
Sortie

Trinquons avec les grenouilles de Taoussoulet !

Rejoignez-nous pour en savoir plus sur comment protéger la biodiversité sur une exploitation agricole. Mare, cours d'eau, pelouse, quelles sont les pratiques favorables à leurs préservations ?
Vous pourrez visiter la ferme équestre de Taoussoulet, découvrir la biodiversité qui la compose et le partenariat riche entre l'ANA-CEN Ariège et Mitra Bumb. Sortie familiale pour tous les âges !



14:30
Aigues Juntes
Florian - 06 21 19 54 77
florian.i@ariegenature.fr

30 Mercredi
Sortie

La tourbière de la Grenouillère, une plongée dans l'Histoire

Découverte de la tourbière de la Grenouillère dont la formation remonte à plusieurs milliers d'années. Observation de la biodiversité qu'elle abrite, et des nouvelles connaissances sur le fonctionnement de ce site pilote sur l'étude des tourbières de montagne.



08:30
Montségur
Tourbière de la Grenouillère
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

30 Mercredi
Sortie

Festiflora : balade botanique

Au coeur de l'été, venez apprendre à mieux connaître la flore des pelouses du Donezan. Nous vous proposons de terminer la balade par un repas partagé à l'ombre des arbres.



09:30
Mijanès
Cécile - 06 19 18 57 33
cecile.b@ariegenature.fr

31 Jeudi
Sortie

Les sons de la grotte !

Venez découvrir au cœur de la forêt, la biodiversité sonore de la grotte d'Espiougue :
une immersion acoustique entre jour et nuit, à la rencontre des chauves-souris. Présentation du site en gestion, focus chiroptères et initiation à l'écoute du paysage.



18:30
Grotte d'Espiougue
à Esplas-de-Sérou
Hélène - 06 30 39 86 12
helene.l@ariegenature.fr



Tourbière de la Grenouillère, RNR

1 Vendredi
Sortie

Biodiversité du sol au jardin

Ami·es jardinier·es, venez découvrir les petites bêtes indispensables à la vie du jardin. Vous pourrez apprendre à les reconnaître, à mieux comprendre comment fonctionne l'écosystème du sol pour mieux le protéger et garder un jardin en bonne santé !



14:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

Août

2 et 3 Weekend
Sortie

Challenge Pap'Alt : grand inventaire des papillons d'altitude

Un week-end entier pour observer un maximum de papillons de nos montagnes ariégeoises ça vous dit ?
Participez au challenge Pap'Alt et donnez votre maximum pour gagner la place du ou de la meilleur·e observateur·trice de papillons du week-end.

09:00
Sur toutes les Pyrénées ariégeoises
Florine - 06 27 36 07 32
florine.h@ariegenature.fr

6 Mercredi
Sortie

Dis, c'est un aigle ?

Le soleil s'élève dans le ciel, et des silhouettes planent au-dessus de nos têtes. En montagne, elles sont nombreuses, parfois discrètes, parfois immenses : qui sont ces rapaces de montagne, comment les reconnaître et comprendre leurs modes de vie, et pourquoi sont-ils parfois si vulnérables ?
Une petite randonnée autour du village de Montségur de 10h à 16h. Prévoir pique-nique, jumelles, et de quoi se protéger du soleil.

09:30
Monségur, autour du village
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

6 Mercredi
Conférence

L'effet papillon

Les Mouillères du Donezan abritent de nombreuses espèces de papillons, certaines sont même présentes depuis la dernière glaciation.
Venez passer un moment convivial à la découverte de ces petits animaux : présentation, quizz et apéro à la clé !

18:00
Mijanès
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

7 Jeudi
Sortie

Soirée kayak et chauves-souris

A la tombée de la nuit, les chauves-souris s'activent au dessus du lac de Labarre : la chasse est ouverte.
Venez découvrir leur monde, les observer et les écouter en embarquant pour une animation en kayak. Apéro partagé et matériel technique fourni.

18:00
Foix
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

13 Mercredi
Sortie

Que de monde dans les forêts de montagne !

Exploration des forêts du massif de Tabe, dynamiques naturelles, modifications humaines, et découverte des nombreuses espèces qui y vivent.
Randonnée niveau moyen (500m de dénivelé).

08:30
Montségur, RNR
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

13 Mercredi
Sortie

Festiflora : les secrets des plantes

Mimétisme, odeurs, adapation...
Bien qu'elles aient l'air immobiles les plantes font preuves de stratégies remarquables pour survivre, se reproduire et se disperser.

10:00
Mijanès
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

Août

spécial adhérent.es

15 au 17 Weekend Chantier

Journées naturalistes d'Antras

Découvertes floristiques et faunistiques, inventaires, déterminations autour de la grange et des alentours, quelques menus travaux si utiles, partage et convivialité. Nuitées en grange (places limitées) et en bivouac. Accès par sentier 2,5km et 350 m de dénivelé.
RDV : Antras (covoiturage possible)
Inscription obligatoire au moins 48h à l'avance.



09:00
Antras
Emile - 06 24 64 44 73
emile.s@orange.fr

20 Mercredi Sortie

Le safari aux p'tites bêtes

La réserve vous invite à une plongée dans le monde miniature et omniprésent des petites bêtes, insectes, vers, araignées, crustacés.
Une petite randonnée nous amènera sur un lieu où nous essaierons de les observer de près, parfois capturer dans l'herbe, sous les arbres, et au bord de l'eau. Safari et petits jeux pour s'y retrouver un peu dans cette immensité miniature. Prévoir pique-nique, protections solaires, jumelles.
De 9h30 à 15h30.



09:30
Montségur, autour du village
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

20 Mercredi Sortie

Découverte des papillons

Venez découvrir les papillons lors d'une sortie à la journée au col de Port !
Au programme :
Découverte des généralités liées aux papillons.
Présentation de l'inventaire participatif Pap'Alt.
Chasse aux papillons et identifications.
Marche d'approche d'environ 300m de dénivelé.



10:00
Col de Port
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

20 Mercredi Sortie

Les tourbières : là où le temps s'est arrêté

Les tourbières sont des milieux fascinants : la présence de l'eau ralentit les processus naturels et permet de créer des habitats pour une faune et une flore particulières... Venez percer leurs mystères !



10:00
Mijanès
Pôle animation - 05 61 65 90 28
animation@ariegenature.fr

21 Jeudi Sortie

La nuit des étoiles

Soirée à la découverte du ciel et des astres qui y scintillent quand le rideau se lève. Histoires contées et observations.
Soirée statique, amener lampe, thermos, tapis et couvertures chaudes, les soirées sont fraîches pour tenir jusqu'à la nuit noire !



19:30
Montségur, au col de Montségur
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

23 Samedi Sortie

La Nuit Internationale de la chauve-souris

Découvrez les secrets de ces incroyables mammifères volants. Conférence, visite de la grotte et recherche respectueuse de ses habitants. Apéritif offert.
30 personnes par session 7€, gratuit -11 ans



19:30
Grotte du Mas-d'Azil
Thomas, PNRPA et SESTA - 05 61 05 10 10
www.sites-touristiques-ariege.fr

Août

Septembre

27 Mercredi
Sortie

Les tourbières de montagne, archives du climat

La réserve naturelle vous invite à une plongée dans l'Histoire du climat via les témoignages conservés dans les tourbières de montagne qu'elle étudie.
Randonnée niveau moyen à la journée (500m de dénivelé).



08:30
Montségur, RNR
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

28 Jeudi
Conférence

La nuit de la chauve-souris

La station des Monts d'Olmes, porte d'entrée de la réserve naturelle au cœur du massif de Tabe est un site abritant de nombreuses espèces sauvages. Nous vous convions à une soirée de découverte des chauve-souris, fascinants mammifères volants. Des petites espèces communes de la taille d'un pouce aux plus grandes de haut vol, venez rencontrer les demoiselles de la nuit.
Prévoir une tenue chaude, une lampe et un pique-nique.



19:30
Monts d'Olmes
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

spécial adhérent.es

30 Samedi
Sortie

3ème formation à la reconnaissance des papillons d'altitude

3eme formation à la reconnaissance des papillons d'altitude dans le cadre du projet Pap'Alt !
Venez observer et apprendre à identifier les papillons de fin de saison en montagne.

09:00
A définir
Florine - 06 27 36 07 32
florine.h@ariegenature.fr

6 et 7 Weekend
Sortie

Comptage des oiseaux migrateurs, post nidification

Venez nombreux·ses nous rejoindre au Col de Larnat pour le samedi, le dimanche, ou les deux. Possibilité de camper sur place. Libre à vous d'arriver ou partir quand vous voulez. Vus les années passées : Gypaète barbu, Vautour fauve, Balbuzard pêcheur, Aigle royal, Circaète Jean-le-Blanc et beaucoup d'autres.



09:00
Col de Larnat
Martin - 06 14 01 23 30
martin.c@ariegenature.fr

10 Mercredi
Conférence

Tiques qui piquent

Ces petites bêtes qui nous embêtent lors d'activités extérieures sont bien connues mais connaissez-vous leur fonctionnement ?

Venez en apprendre plus sur les généralités liées aux tiques, sur les gestes préventifs ainsi que sur CiTIQUE, une science participative qui permet l'amélioration de la connaissance scientifique.



14:30
Lavelanet
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

17 Mercredi
Sortie

Balade à Brassacou

Une prairie, des Œillets superbes et vous ! Cette sortie familiale pour tous les âges dans la douceur de la fin d'été vous fera explorer le site de Brassacou, site géré par l'ANA-CEN Ariège.

Nous découvrirons la *promenade des hérissons* ainsi qu'une petite balade d'observation de l'Œillet superbe.



14:00
Brassacou
Florian - 06 21 19 54 77
florian.i@ariegenature.fr

Septembre

spécial adhérent.es

20 et 21 Weekend Chantier

Chantier grange Antras

Chantier bénévole pour travaux divers à déterminer le samedi et randonnée le dimanche.
Nuitée possible à la grange (places limitées).
Nous pourrons avec un peu de chance écouter le brame du cerf.
Accès pédestre par sentier 2,5km et 350m de dénivelé (covoiturage possible).



09:00
Antras
Emile - 06 24 64 44 73
emile.s@orange.fr

24 Mercredi Conférence

Les 10 ans : « Images et regards croisés »

Venez vous immerger dans une exposition photographique réalisée par différents arpenteurs (peut-être vous?) de la réserve naturelle. Paysages, faune, flore, entre apprentissage, approche esthétique et jeu de piste entre les images. Apéro partagé !



19:30
Montségur, salle polyvalente
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

24 Mercredi Atelier

Les petits plaisirs des saisons

Pour enfants à partir de 6 ans. Avec Séverine Duchêsne, on fabrique, on dessine, on colle.... et on découvre ses albums jeunesse des plus inspirés par la nature qui nous entoure ! Chaque enfant repartira avec un trésor fait de ses propres mains. Séance dédicace en fin d'atelier.



14:00
Maison de la Biodiversité - Cos
Elza - 05 61 65 80 54
laruche@ariegenature.fr

24 Mercredi Chantier

Restauration prairie à gentiane et Azuré des mouillères

Depuis plusieurs années, la ferme de Lasserre, site conservatoire de l'ANA-CEN Ariège, bénéficie d'actions de restauration de milieux et de gestion agricole. En 2025, deux prairies accueillant la Gentiane pneumonanthe et l'Azuré des mouillères feront l'objet d'un entretien. Une aide est solicitée pour les personnes motivées à ratisser et exporter les rémanents de coupe !



09:30
Le Mas d'Azil (Lieu-dit Lasserre)
Léa - 07 86 40 14 33
lea.d@ariegenature.fr

27 Samedi Atelier

Atelier de dessin naturaliste, sur le terrain !

Atelier de dessin naturaliste sur les terrasses du Pech, coanimé par une férue de dessin et une animatrice nature. De quoi s'initier à la pratique artistique et jouer aux apprenti·es naturalistes sur ce site en gestion conservatoire de l'ANA-CEN Ariège !



09:30
Pech de Foix, près de Cos
Marie - 06 23 40 04 60
marie.b@ariegenature.fr

27 Samedi Sortie

Brame à Ganac

Le soleil se cache derrière le Picou, les arbres s'endorment de plus en plus et les hauteurs de la vallée de la Barguillère résonnent de sons graves et sourds...
Les cerfs s'agitent et les biches se retrouvent pour un curieux ballet.
En observant respectueusement, avec la conception d'un affut, venez contempler et ressentir cette curieuse séduction.



16:00
Ganac
Florian - 06 21 19 54 77
florian.i@ariegenature.fr

Septembre

Octobre

spécial adhérent.es

28 Dimanche
Sortie

Initiation Mycologie

Initiation à la Mycologie sur le terrain avec 2 ou 3 animateurs pour une vingtaine de personnes le matin, pique nique et explications et échanges ensuite autour de la récolte l'après-midi.

09:30
Sourroque (Eycheil) ou Col d'Ayens
Richard - 06 08 45 96 00
richard.holder31@gmail.com

4 Samedi
Sortie

Découverte du monde souterrain

Petite randonnée accessible à tou·tes, dans la grotte de Sabart à la découverte de la richesse du patrimoine souterrain (karstologie, biospéléologie, archéologie...) encadrée par les bénévoles du SCArize. Le matériel indispensable, casque avec éclairage, vous sera prêté.

10:00
Tarascon sur Ariège
Nicole - 06 20 19 76 75
nicole.ravaiau@wanadoo.fr

11 Samedi
Sortie

Grande fête des 10 ans de la Réserve

10 ans déjà qu'elle existe ! Un rendez-vous festif et artistique à ne pas manquer. Animations, rétrospectives et moments conviviaux, sorties nature, musique et ateliers créatifs. Résultat du concours photo lancé lors de FestiFlora (le 14 juin), nombreux·ses gagnant·es ! Programme riche et varié à venir...


Lagopède alpin, B Baillat

10:00
Montségur
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

4 Samedi
Sortie

Découverte du paysage souterrain

Les paysages souterrains sont des lieux mystérieux plongés dans l'obscurité. Ces lieux hors du temps cachent parfois des êtres insoupçonnés ainsi que des paysages somptueux dans ce silence et cette nuit infinie. Venez découvrir les profondeurs de la montagne le temps d'une demi-journée.

09:00
Bélesta
Jocelyn - 06 21 41 23 96
jocelyn.b@ariegenature.fr

4 et 5 Weekend
Chantier

Entre plaque ibérique et plaque Europe,
Lecture géologique et chantier grange

Avec Isabelle Corbières et Émile Simonato, interprétation géologique des Pyrénées autour de la grange et des environs suivie par une soirée bivouac, nuitée possible dans la grange. Chantier le dimanche. Possibilité d'écoute du brame du cerf.
Accès par sentier 2,5 km et 350 m de dénivelé. RDV : Antras (covoiturage possible)

09:00
Grange / Antras
Emile - 06 24 64 44 73
emile.s@orange.fr

spécial adhérent.es

Octobre

16 Jeudi
Sortie

Transhumance des vaches avec les Montaston

La saison d'estive se termine et les vaches retraversent le massif selon un rituel ancestral.
Accompagnement de la transhumance à la journée et rencontre avec les éleveurs et les éléveuses. Inscriptions auprès de la communauté de communes du Pays d'Olmes.



08:30
Montségur, salle polyvalente.
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

17 Vendredi
Sortie

Le jour de la Nuit à Bédeilhac

Sensibilisation à la pollution lumineuse et à la protection de la biodiversité nocturne. Conférence, visite de la grotte et découverte de ses habitant·es.
Apéritif offert.
30 personnes par session 7€, gratuit -11 ans



18:00
Grotte de Bédeilhac
Jocelyn, PNRPA et SESTA - 05 61 05 10 10
www.sites-touristiques-ariege.fr

22 Mercredi
Sortie

Découverte de la pédologie

Qu'est-ce qu'un sol ?
Quels sont les animaux qui s'y cachent et quels sont leurs rôles ?
Nous vous invitons à venir le découvrir le temps d'une après-midi.



14:00
Saint-Girons
Pôle animation - 05 61 65 90 28
animation@ariegenature.fr

22 Mercredi
Sortie

Rester ou migrer?
Enjeux et « stratégies » pour l'avifaune quand vient l'hiver

Sortie à la journée autour de Montségur à la recherche des oiseaux qui restent pour une saison difficile, en évoquant d'autres qui partent vers un périlleux voyage.
Niveau facile.



09:30
Montségur
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

25 Samedi
Atelier

Atelier de dessin naturaliste

Atelier de dessin naturaliste mensuel à pratiquer ensemble afin de s'initier, reprendre, expérimenter, progresser dans nos pratiques respectives...



09:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Anne - 06 77 72 58 93
anne.mauffret@comsci.eu

26 Dimanche
Sortie

Entre plaque ibérique et plaque Europe ...
mon cœur continue de balancer

Enquête de terrain au Col du Portet d'Aspet
Démarche scientifique sur le terrain et interprétation géologique, entre ophite, faille et lherzolite, on va agiter le bocal....
Difficulté moyenne, 500m de denivelé



09:30
Col du portet d'Aspet
Isabelle - 06 45 79 12 77
isabelle.corbieres@free.fr

Octobre

Novembre



Minioptères de Schreibers, T Cuypers

31 Vendredi
Sortie

Halloween au Mas-d'Azil

A la découverte des chauves-souris, entre contes, légendes et réalités scientifiques.
Balade contée et déguisée.
Goûter offert, déguisement obligatoire.
Familles avec enfants prioritaires.
30 personnes par session 7€, gratuit -11 ans



14:30
Grotte du Mas-d'Azil
Thomas, PNRPA et SESTA
- 05 61 05 10 10
www.sites-touristiques-ariege.fr

1 Samedi
Sortie

Halloween à Bédeilhac

A la découverte des chauves-souris, entre contes, légendes et réalités scientifiques.
Balade contée et déguisée.
Goûter offert, déguisement obligatoire.
Familles avec enfants prioritaires.
30 personnes par session 7€, gratuit -11 ans



14:30
Grotte de Bédeilhac
Jocelyn, PNRPA et SESTA
- 05 61 05 10 10
www.sites-touristiques-ariege.fr

14 Vendredi
Conférence

Conférence sur la Géodiversité en Ariège

Les joyaux géologiques de l'Ariège, leur mise en lumière et les enjeux de conservation.



18:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Isabelle - 06 45 79 12 77
isabelle.corbieres@free.fr

29 Samedi
Atelier

Atelier de dessin naturaliste

Atelier de dessin naturaliste mensuel à pratiquer ensemble afin de s'initier, reprendre, expérimenter, progresser dans nos pratiques respectives...



09:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Anne - 06 77 72 58 93
anne.mauffret@comsci.eu

Décembre



6 Samedi
Atelier

Les 10 ans : « La réserve en jeu : Quizz Défi Challenge »

Venez découvrir le massif du Saint Barthélémy, la faune la flore, les acteurs de la montagne, les Pyrénées, les travaux et études menés ! Tout ça grâce à un jeu tout neuf, Défi-quizz localement créé, convivial, suivi d'un apéro partagé pour se réchauffer.



18:30
Montségur, salle polyvalente
RNR - 06 46 76 24 21
educ_rnr@ariegenature.fr

10 et 11 Semaine
Chantier

Plantation de haies
label Végétal Local

Opération plantations de haies !
Nous serons les 10, 11 et 13 décembre 2025 au sein d'une ferme pour planter une haie composée de jeunes plants aux essences diversifiées et labellisées Végétal Local. On vous attend nombreux·ses pour nous prêter main forte.



09:00
Daumazan-sur-Arize
Matthias - 06 10 40 66 89
matthias.l@ariegenature.fr

13 Samedi
Chantier

Plantation de haies
label Végétal Local

Opération plantations de haies !
Nous serons les 10, 11 et 13 décembre 2025 au sein d'une ferme pour planter une haie composée de jeunes plants aux essences diversifiées et labellisées Végétal Local. On vous attend nombreux·ses pour nous prêter main forte.



09:00
Daumazan-sur-Arize
Matthias - 06 10 40 66 89
matthias.l@ariegenature.fr

13 Samedi
Sortie

Brrrrassacou se prépare à l'hiver

Brassacou. Un site aux multiples richesses, et certaines bien secrètes. L'hiver arrivant, la biodiversité se prépare au repos, mais certaines espèces restent encore bien actives voire même un peu plus... Autour d'une balade de découverte ponctuée de contes, voyons l'hiver d'un autre oeil et... d'une autre oreille. Site en gestion par l'ANA-CEN Ariège.



15:00
Brassacou - Pamiers
Florian - 06 21 19 54 77
florian.i@ariegenature.fr

16 et 17 Semaine
Chantier

Chantier : plantation de haies
label Végétal Local

Opération plantations de haies au Domaine de Lastronques ! Nous serons les 16 et 17 décembre 2025 au sein du Domaine pour planter une haie composée de jeunes plants aux essences diversifiées et labellisées Végétal Local. On vous attend nombreux·ses pour nous prêter main forte.



09:00
Lézat-sur-Lèze
Matthias - 06 10 40 66 89
matthias.l@ariegenature.fr

20 Samedi
Atelier

Atelier de dessin naturaliste

Atelier de dessin naturaliste mensuel à pratiquer ensemble afin de s'initier, reprendre, expérimenter, progresser dans nos pratiques respectives...



09:30
Maison de la Biodiversité - Cos
Anne - 06 77 72 58 93
anne.mauffret@comsci.eu

Maison de la Biodiversité, à Cos

Ce bâtiment éco-conçu, biosourcé et vivant accueille les bureaux de l'équipe salariée mais pas que. Vous y trouverez aussi un espace polyvalent !

La Ruche : Centre de ressources

Une bibliothèque associative dédiée à la Nature et à l'environnement, pensée comme un espace culturel de proximité, avec des collections adaptées à tous les publics et prêt de documents pour les adhérent·es. C'est aussi un espace de travail avec wifi gratuit.

Ouverture mercredi de 10h-12h et 14h-18h et vendredi 10h-13h.
Sur rendez-vous : laruche@ariegenature.fr
ariegenature.centredoc.fr

Le Laboratoire

De quoi mener des ateliers sur les pelotes de réjection, la détermination d'exuvies ou autres insectes, proposés par et pour les groupes thématiques bénévoles.

Les Ateliers Dessin

Venez partager, avec Anne Mauffret, un atelier de dessin naturaliste à pratiquer ensemble afin de s'initier et progresser dans nos pratiques respectives.

Chaque dernier samedi du mois (en général) de 9h30 à 12h30.
Réservé aux adhérent·es.

Contact :
anne.mauffret@comsci.eu



Les Mercredis Nature

C'est un club pour enfant à partir de 6 ans, un lieu pour se retrouver, pour jouer librement et en toute sécurité, pour apprendre et découvrir, pour créer du lien avec le vivant...

Un mercredi sur deux de 14h à 16h30.
Contact : animation@ariegenature.fr

Les Ateliers Herbier

Les bénévoles du groupe thématique Botanique se retrouvent autour de la création de planches botaniques.
Au programme, patience, minutie et convivialité, tous les vendredis après-midi !

Contact :
emile.s@ariegenature.fr

Conférences, Ateliers, Tables-Rondes, Expositions

Le Centre de Ressources accueille aussi ces temps-là.

Tous les évènements sur ariegenature.fr

Ana Conservatoire d'espaces naturels Ariège

ARIÈGE

Maison de la Biodiversité – 8bis rue de Rouzaud, 09000 COS
ariegenature.fr – 05 61 65 80 54 – vie.asso@ariegenature.fr

Crédits photos

1ère de couverture
Deutonura sp. (collembole) : Jessica Joachim (jessica-joachim.com)
4ème de couverture
Lézard des murailles : Julien Vergne

Programmation : Elza Delmas
Réalisation : Théophile Rouaud, Julien Vergne
Mise en page couverture : Julien Vergne
Mise en page cahier intérieur : roulezgenette.com

Impression : Nova SCOP (Foix) Imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement

Partenaires techniques

Activités réalisées grâce au concours financier de