Découvrons nos Pyrénées

La trame verte et bleue des milieux ouverts de montagne
vue par les enfants



Ana Conservatoire d'espaces naturels Ariège

ARIÈGE

Parc naturel régional Pyrénées Ariégeoises

Ce livret a été conçu et illustré par les élèves
de la classe de CE1 - CE2 et CM1 de l'École primaire **Le Mas d'Azil**



Anatole - Anijane - Dylan - Elie - Emaïel - Ethan - Gabin
Gabin - Hugo - Jade - kimberley - Lili - Lola - Lou - Maël
Mathilde - Nils - Pauline - Ragnar - Raphaël - Timéo - Ylan

accompagnés de Catherine DUPUY leur enseignante,
Maïa ECHEVERRIA animatrice nature à l'ANA-CEN Ariège (qui a rédigé les textes)
Yoran JOLIVET d'Oxalys Randonnée accompagnateur en moyenne montagne
et Emilie PASSAL intervenante graphiste.

Sans mention spéciale, les illustrations et photographies sont celles des enfants de la classe.

Le projet pédagogique « à la découverte des montagnes ariégeoises »

permet aux élèves de découvrir et de comprendre
l'importance de la diversité paysagère et ses richesses naturelles associées.

Les objectifs de ce projet sont :
- faire connaitre la montagne pour préserver son patrimoine naturel
- connaître les différents milieux ouverts en montagne
- découvrir quelques espèces animales montagnardes et leurs déplacements.

L'école primaire du Mas d'Azil a participé au projet durant l'année scolaire 2020 /2021.
Le projet s'est articulé en plusieurs séances en classe et sur le terrain :
- Une séance en classe pour comprendre la structuration d'une montagne et plus précisément découvrir les différents milieux ouverts de montagne.
- Une séance en classe pour étudier les espèces animales, leurs besoins ainsi que leurs déplacements sur les milieux étudiés.
- Une sortie à la journée à l'étang de Lers pour observer le paysage, la faune et la flore présente.

Les étages de végétation



L'étage collinéen : Le village du Mas d'Azil fait partie de l'étage collinéen (environ 320 mètres d'altitude). On retrouve des habitations, des forêts de feuillus comme le chêne ou le noisetier. Il y a également des prairies et des champs cultivés par les agriculteurs ainsi que des animaux d'élevages (brebis, vaches, chèvres, etc).

L'étage montagnard : L'espace est recouvert par la forêt, on retrouve des arbres feuillus (hêtre) et des conifères (sapins).

L'étage subalpin : Les arbres feuillus commencent à disparaitre pour laisser la place aux conifères. A cette altitude, on peut observer des pins à crochets mais aussi des landes à rhododendrons ou à myrtilles.

L'étage alpin : Le paysage s'ouvre pour laisser place à de grandes étendues de pelouses. A la fin du printemps, les éleveurs de vaches, de brebis et de chevaux montent leur bétail en montagne, c'est la transhumance. Les animaux pâturent c'est-à-dire qu'ils vont consommer les herbes et les plantes des pelouses jusqu'à l'arrivée de l'automne.

L'étage nival : Les conditions de vie pour les plantes et les animaux deviennent difficiles à cet étage. Il est principalement composé de roches et de neiges éternelles. L'étage nival ne se trouve pas dans toutes les montagnes d'Ariège car il est très haut en altitude, à partir de 3000 mètres d'altitude. Le plus haut sommet d'Ariège est le pic d'Estats dans le massif du Montcalm.

Les milieux naturels

La montagne est constituée d'une mosaïque paysagère de milieux naturels.
Certains sont entretenus par le pastoralisme et d'autres évoluent naturellement.
Les différents milieux ouverts de montagnes (lande, tourbière, pelouse, falaise, torrent, lac...) assurent des connexions offrant aux espèces animales des conditions favorables pour accomplir leur cycle de vie.



Le torrent

C'est un cours d'eau de montagne, l'eau coule très vite. Son débit, c'est-à-dire la vitesse d'écoulement de l'eau, varie en fonction des pluies et de la fonte des neiges.

Le lac

C'est une étendue d'eau stagnante, l'eau est quasiment immobile. Sa taille et sa profondeur sont variables. Suite à la dernière période glaciaire, la fonte des glaciers a creusé le relief et a formé des lacs. La plupart des lacs de montagne sont d'origine naturelle.





La tourbière

La plupart du temps les tourbières sont d'anciens lacs. Avec le temps, une mousse, la sphaigne, se développe et colonise la surface de l'eau. La sphaigne se décompose très lentement, s'accumule, s'empile et se compacte petit à petit pour former une matière organique, la tourbe. Ce sont des milieux très fragiles où une faune et une flore spécifique y vivent.



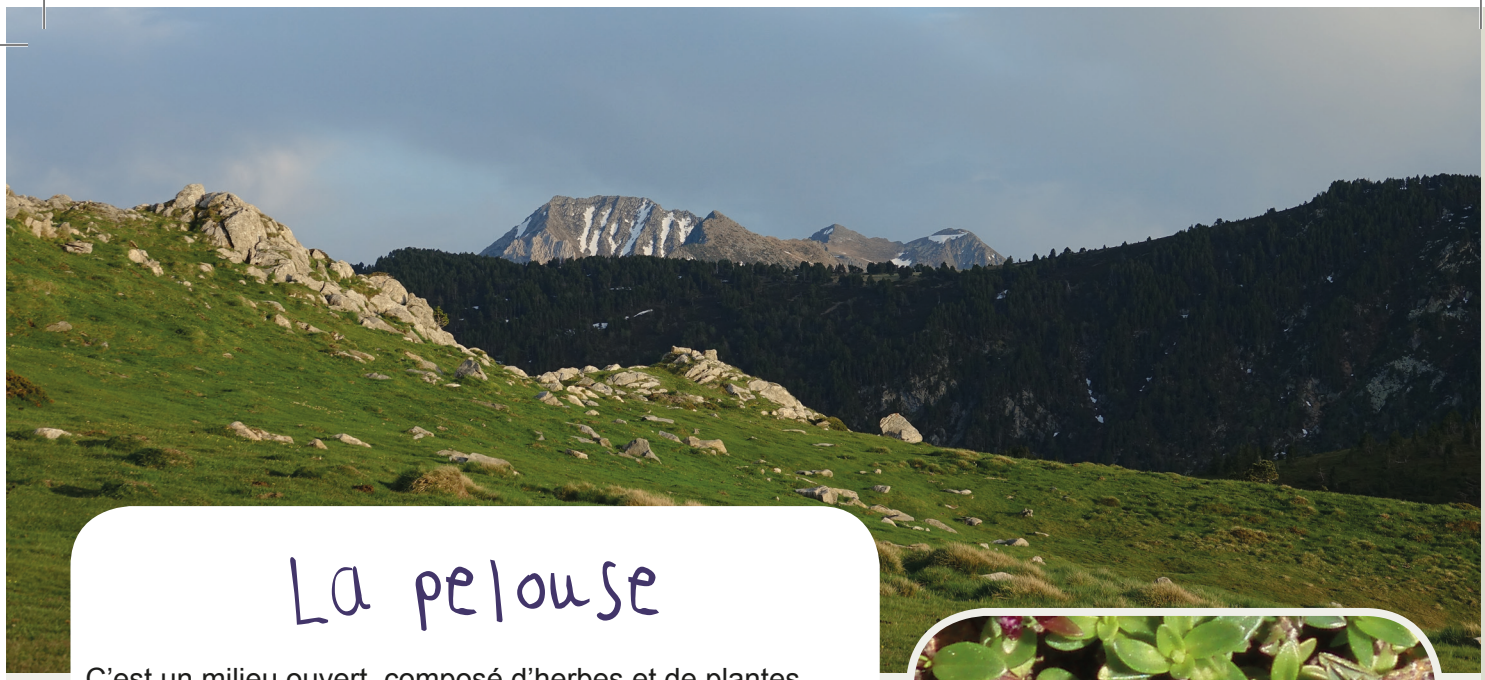
La Grassette est une plante carnivore qui piège les insectes grâce à ses feuilles collantes. On peut la trouver à proximité de lieux humides, comme par exemple une tourbière.
Elle apprécie particulièrement de se développer sur des suintements rocheux.

La falaise

C'est un milieu spécifique, en haute altitude, les conditions de vie pour les plantes et les animaux sont difficiles. La faune et la flore se sont adaptées car les températures sont basses, le vent souffle fort et il y a peu d'eau.



Les photographies du torrent et de la falaise sont de Julien VERGNE, les autres ont été prises par les enfants lors de la sortie à l'étang de Lers.



La pelouse

C'est un milieu ouvert, composé d'herbes et de plantes sauvages. Certaines poussent uniquement dans les montagnes Pyrénéennes. Ce sont des plantes endémiques. A la fin printemps, les bergers montent leurs troupeaux de la plaine vers les pelouses alpines appelées estives. Le berger surveille son troupeau qui pâture sur de grandes étendues ouvertes. A la fin de l'été, les bergers descendent les troupeaux pour qu'ils passent l'hiver dans de bonnes conditions.

Les photographies de la pelouse et de la lande sont de Julien VERGNE, les autres ont été prises par les enfants lors de la sortie à l'étang de Lers.



Le Thym serpolet est une plante aromatique de montagne. Elle pousse dans les pelouses ensoleillées et les endroits rocheux.
Lors d'un bivouac, il est possible d'en cueillir et de l'utiliser pour en faire une tisane.

La lande

C'est un milieu où se regroupe une même espèce de plantes ou d'arbrisseaux qui s'installe généralement sur des sols pauvres en éléments nutritifs. En Ariège, on retrouve principalement des landes à myrtilles, à rhododendrons et à bruyères aux couleurs bleu-violet.



La lherzolite est une roche magmatique qui est sortie de la croûte terrestre lors de la formation des Pyrénées. Elle a été découverte en Ariège sur le site de l'étang de Lherz (Lers) d'où son nom. Elle est reconnaissable grâce à sa couleur brun rouille. Lorsqu'un bout de roche vient de se casser fraîchement, sa couleur est verdâtre.



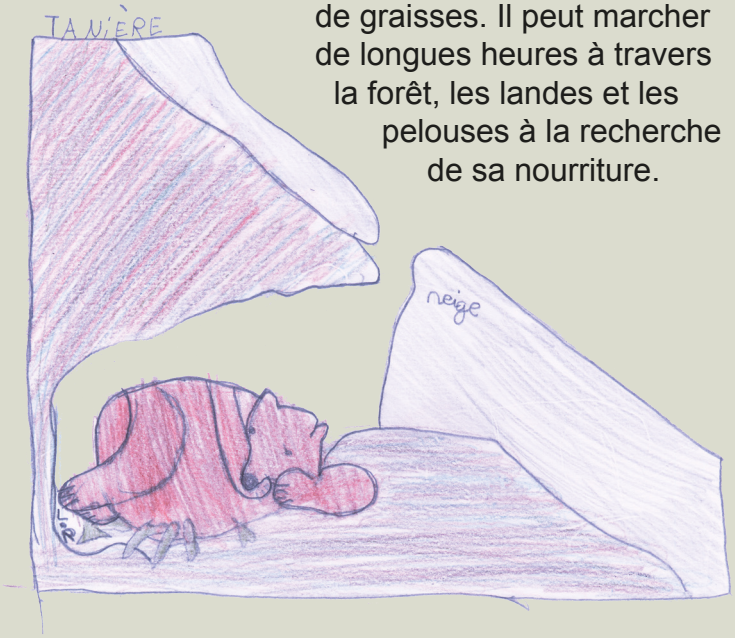
L'Ours brun des Pyrénées

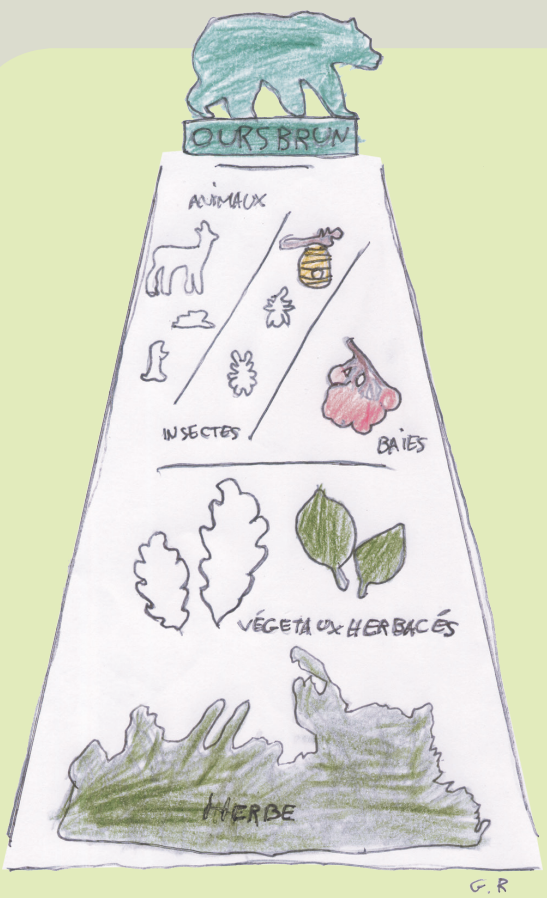


C'est un mammifère de grande taille. La couleur de sa robe est plutôt claire et l'extrémité de ses membres et de son museau sont foncés.

En hiver, l'Ours cherche une tanière pour passer l'hiver au chaud. Sa fréquence cardiaque et sa température corporelle diminuent, c'est la période d'hibernation.

A l'arrivée du printemps, l'ours se réveille pour manger et reconstituer ses réserves de graisses. Il peut marcher de longues heures à travers la forêt, les landes et les pelouses à la recherche de sa nourriture.





L'ours brun est un omnivore opportuniste à nette dominante végétarienne.

L'Isard des Pyrénées



C'est le symbole de l'animal montagnard. Il ressemble à une petite chèvre avec des cornes recourbées. En été, son poil est beige à rougeâtre. En hiver, son pelage est plus coloré avec une bande noire sur le dos qui descend jusqu'au bout de la queue.

Les Isards sont très agiles, ils se nourrissent, se reproduisent et se reposent dans les milieux rocheux.
L'hiver, ils redescendent dans les pelouses et en forêt pour chercher leur nourriture.
L'Isard des Pyrénées se déplace dans différents milieux de la montagne.

L'Isard des Pyrénées est une espèce endémique, uniquement présente dans les Pyrénées.
Son cousin s'appelle le chamois qui est présent dans les Alpes.

En montagne, on peut observer des hardes, ce sont des groupes de chèvres (isards) femelles et leurs petits qui vivent en groupe.

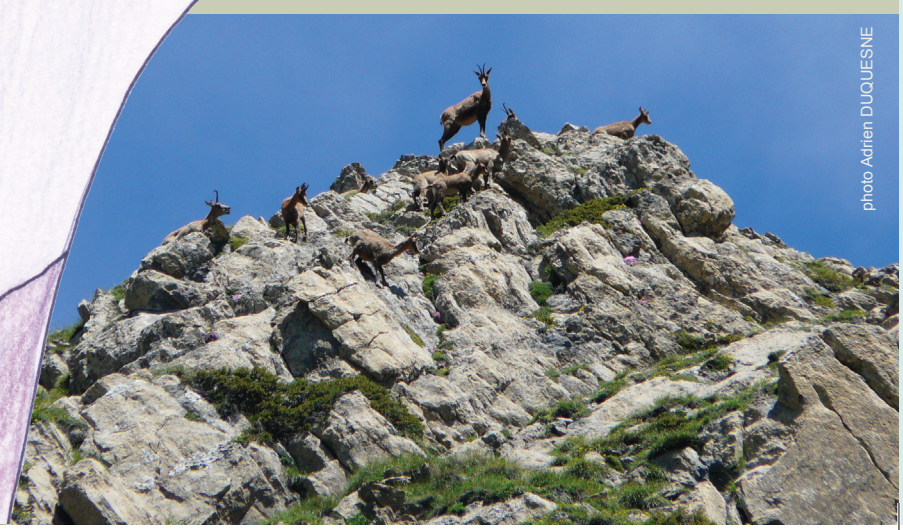


photo Adrien DUQUESNE

Le Gypaète barbu

C'est un rapace de grande taille qui vit en montagne. Les adultes ont une tête de couleur crème parfois teintée de roux. Le plumage de son dos est noir et le dessous de son corps est jaune-orange.



Un masque noir entoure ses yeux qui se termine derrière la tête. Ses yeux sont jaunes entourés d'un cercle rouge intense.



crâne d'isard

Le Gypaète vole sur de grandes distances : les estives et les falaises pour chercher sa nourriture.
C'est un charognard, il cherche des carcasses d'animaux morts pour manger les os.
Le Gypaète apprécie l'intérieur des os, la moelle. On le surnomme « le casseur d'os ».
Lorsqu'il ne peut pas avaler les os les plus gros, il les prend dans ses serres et s'envole pour les lâcher au-dessus des rochers. Les os sont brisés et le Gypaète peut alors les manger.



photo Thierry NICAISE



photo Adrien DUQUESNE

Le Lagopède alpin



photo Julien VERGNE

C’est un oiseau emblématique de la haute montagne. La couleur de son plumage varie en fonction des saisons : il est blanc en hiver et gris brun en été en passant par des phases intermédiaires (entre deux saisons) mélangeant les deux types de plumages.
Le lagopède alpin est herbivore, il se nourrit de rameaux de saules nains, de plantes herbacées et de fruits.

Il est assez difficile à observer car il vit en haute montagne. Il apprécie particulièrement les zones d’éboulis mélangés à de la végétation. Il passe l’hiver en altitude, dans la neige et son plumage blanc lui permet de se cacher des prédateurs.

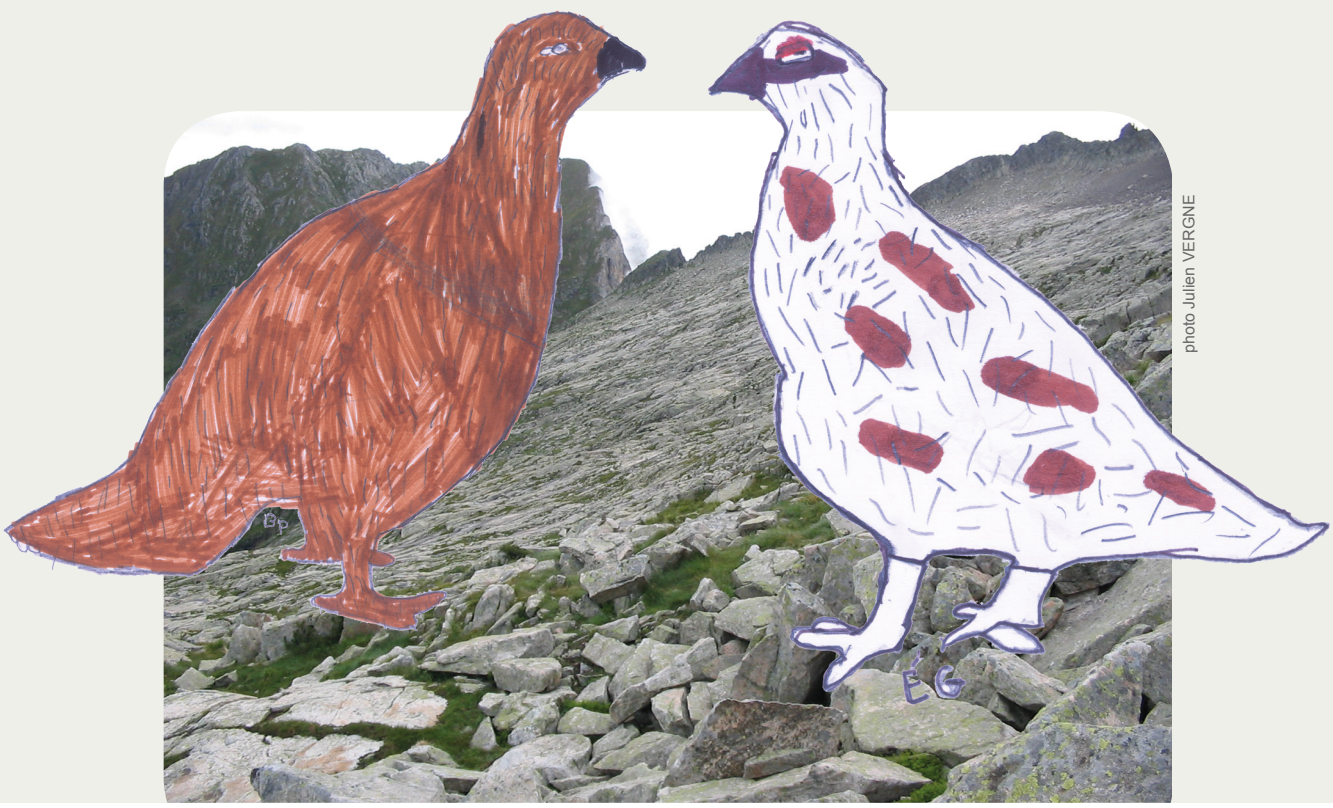


photo Julien VERGNE

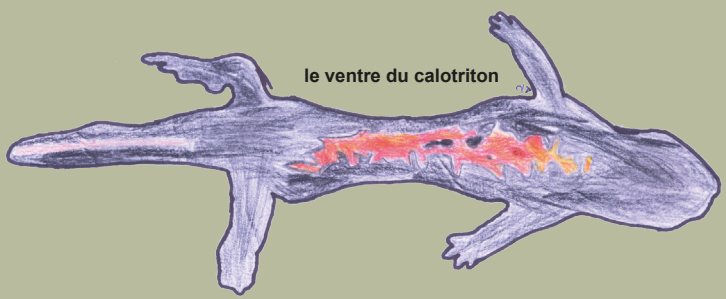
Le Calotriton des Pyrénées



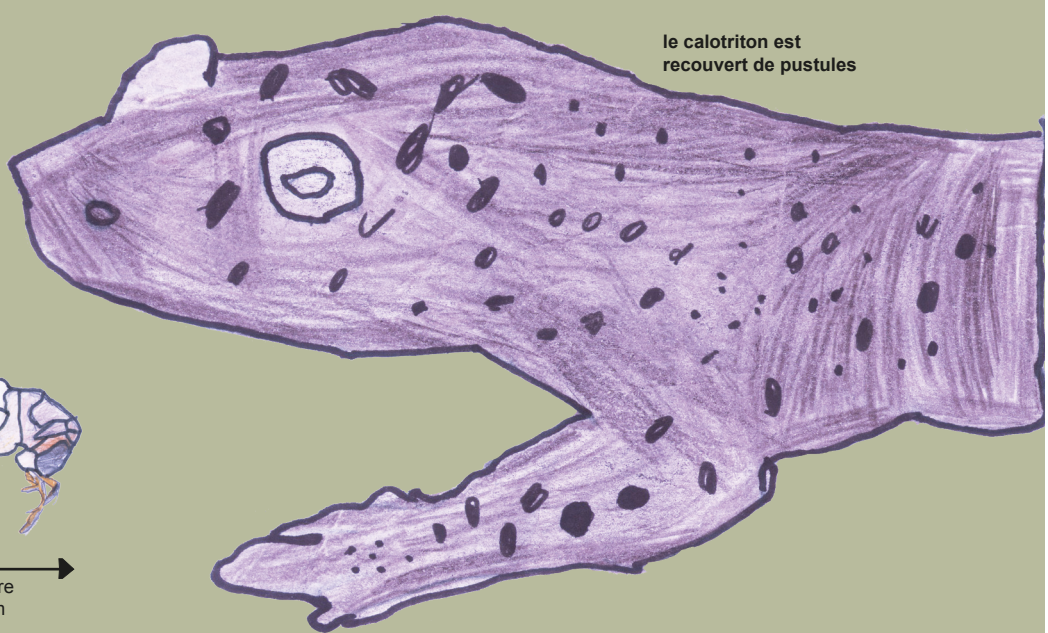
photo Maïa ECHEVERRIA

C'est un amphibien c'est-à-dire que c'est un animal qui respire par la peau et qui a besoin d'eau pour se métamorphoser, de larve à adulte. Le Calotriton des Pyrénées est une espèce endémique, on peut l'observer uniquement dans le massif Pyrénéen.

Il mesure entre 10 et 16 centimètres de long. En Ariège, il vit dans les torrents et les rivières de bonne qualité. La journée, il reste caché sous les pierres et la nuit, il part à la chasse pour se nourrir de larves d'insectes aquatiques (larves de porte-bois, d'éphémères et de perles). Pour que le Calotriton évite de geler l'hiver, il part hiberner à l'extérieur de l'eau sous un tas de cailloux, de branches ou de feuilles.



le ventre du calotriton



le calotriton est recouvert de pustules

larve de porte-bois
(tricoptère en terme scientifique ou cuquets en occitan) qui se construit une carapace avec différents matériaux, cela peut être des bouts de bois ou des petits cailloux



La taille d'une larve de tricoptère est variable entre 15 et 25 mm

Mon premier est un déterminant féminin,
mon deuxième veut dire partez ! en anglais,
pour mon troisième, place un « p » devant « ède »,
mon quatrième est le quatrième étage de la montagne

et mon tout est un oiseau de la montagne.

Réponse : lagopède alpin



La Trame Verte & Bleue
PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

La Trame Verte et Bleue est composée du réseau d'éléments naturels (haies, prairies, bois, rivières, etc.) qu'empruntent les espèces animales et végétales pour circuler, s'alimenter, se reproduire, se reposer… bref, assurer leur survie.

La conservation de cette trame verte et bleue joue un rôle majeur afin d'enrayer l'érosion de la biodiversité et permet également aux écosystèmes de continuer à rendre à l'homme de nombreux services (atténuation des pollutions, de l'érosion, pollinisation naturelle, etc.).

Pour en savoir plus :
https://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr/les-actions-du-parc/les-paysages-preserves/la-trame-verte-et-bleue/

l'Europe s'engage en Occitanie
UNION EUROPÉENNE
La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée
PROJET COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

mise en page : Emilie PASSAL - Impression : NOVA Scop Foix